

## МЕНЮ (СТОЛ № 6)



**Диета 6 стол** – это лечебное питание, целью которого является снижение образования мочевой кислоты в организме путем ограничения животных белков, жиров и соли, а также активное выведение уже имеющейся кислоты из организма.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Завтрак	овсяная каша на разведенном молоке с фруктами	пшеничная каша на молоке с сухофруктами, компот	бутерброд из черного хлеба с вареным яйцом или со сливочным маслом, чай	гречневая молочная каша, сок	бутерброд из нежирного сыра, кофе	овсянка на молоке с бананом и яблоком, фруктовый сок	галетное печенье, чай, банан
Перекус	творожная запеканка со сметаной, сок	фруктово-ягодный кисель, галетное печенье	домашний йогурт с фруктами и ягодами	зефир, отвар шиповника, яблоко	ленивые вареники с творогом, компот	бутерброд, чай	вареники с творогом, сметана
Обед	борщ на овощном бульоне со сметаной, отварное мясо, гречка, тушеная морковь	щи, рыба на пару, картофельное пюре, салат из вареной красной свеклы	рисовый суп, овощное рагу с мясом, ягодный компот	окрошка, пельмени с домашним нежирным фаршем, сметана, чай	гречневый суп на овощном бульоне, картофельное пюре, омлет из 1 яйца, салат из свежих овощей	борщ со сметаной, сладкая рисовая каша с фруктовым джемом	овощной суп, спагетти, отварное мясо, салат, фруктовый сок
Перекус	груша, чай с медом	яйцо всмятку, йогурт	творожная запеканка, компот	фруктовый кисель	манник, йогурт	рыба на пару, салат из пекинской капусты	фрукты
Ужин	молочный кисель	ленивые вареники с творогом и фруктовым соусом	кефир	творог с йогуртом и ягодами	кефир, галетное печенье (3 шт.)	творожная смесь с фруктами	молочный кисель, мармелад

**СОБЛЮДЕНИЕ ВСЕХ ОСНОВ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ В СОЧЕТАНИИ С ПРЕПАРАТОМ ДАЕТ ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!**



# УРАЛИКС

новое натуральное средство, специально созданное для стабильного снижения уровня мочевой кислоты